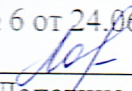


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя школа п. Петровский Добринского муниципального района Липецкой области

СОГЛАСОВАНО

на заседании МО

№ 6 от 24.06.2024


Н.Б.Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

приказ МБОУ СШ п. Петровский

№ 245 от 25.06.2024г

Директор школы:


/Исаева Е.А./

Дополнительная образовательная (общеразвивающая) программа
социально - гуманитарной направленности

«Юнармия»

Возраст 12-18 лет

программа разработана педагогом
дополнительного образования Несмеяновой Натальей Юрьевной

Пояснительная записка

Нормативные правовые основы разработки ДООП:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Приказ Министерства просвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития. Программа «Юнармия», прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, на общую физическую подготовку.

Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств - выносливости, силы, быстроты и ловкости. Учащиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

Обучение включает в себя следующие основные предметы: ОБЖ, физическая культура, история, обществознание.

Вид программы: модифицированная

Направленность программы: социально-гуманитарная

Адресат программы: участниками образовательного процесса объединения «Юнармия» являются подростки в возрасте от 12 до 18 лет, численный состав до 30 человек.

Срок и объем освоения программы:
базовый уровень. Программа «Юнармия»
рассчитана на 1 год обучения.

Режим занятий: занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу. Всего 34 часа в год.

Форма обучения: очная

Особенности организации образовательной деятельности: группы разновозрастные.

1.1. Цель, задачи, ожидаемые результаты

Цель: совершенствование системы патриотического воспитания учеников в школе, что способствует формированию высокого патриотического сознания.

Задачи:

Обучающие:

- изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях «малой» Родины;
- укрепление физической закалки и физической выносливости.

Развивающие:

- развитие в молодежной среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей;

Воспитательные:

- воспитание у молодежи высокой гражданско-социальной активности, патриотизма, приверженности идеям интернационализма, противодействия идеологии экстремизма;

- формирование положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;

Ожидаемые результаты:

В результате реализации программы юнармейцы должны:

знать	уметь и владеть
Историю ВС РФ; историю военных реформ в России эпохи Петра-I; источники и духовные основы массового героизма Российских воинов при защите Отечества; выдающихся полководцев России; историю создания военной техники и оружия; военно-политические итоги Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.; этапы развития вооруженных сил Российской Федерации.	Применять знания на практике
➤ Символы воинской славы, боевые знамя, историю и символику ВВПОД «Юнармия»	➤ Уважительно относиться к символам воинской славы и юнармейского движения. ➤ различать звания в юнармейском подразделении, ➤ исполнять гимн Юнармии.
➤ Уставы Вооруженных сил РФ права, обязанности и ответственность военнослужащих; ➤ что такое воинская дисциплина и требования к ней; ➤ обязанности дневального по роте; ➤ основные положения Устава Гарнизонной и караульной служб; ➤ правила поведения в воинском коллективе; воинские звания и правила вежливости.	➤ Грамотно применять требования общевоинских уставов в повседневной деятельности; ➤ практически выполнять обязанности дневального по роте; ➤ практически выполнять обязанности часового.
➤ Основные сведения по истории развития туризма в России, виды туризма, правила, нормы поведения туристов; ➤ основные сведения о климате, растительном и животном мире; ➤ требования, предъявляемые к туристскому снаряжению, перечень личного и группового туристского снаряжения; ➤ виды топографических карт; ➤ основные требования движения группы на маршруте; ➤ способы преодоления препятствий;	➤ Составлять перечень личного и группового снаряжения; ➤ заполнять маршрутные документы; ➤ определять масштаб и расстояние по карте; ➤ определять и описывать основные географические объекты; ➤ измерять и строить азимут; ➤ двигаться по азимуту при помощи компаса; ➤ соблюдать правила и режим движения.

➤ технику вязки узлов; ➤ основные требования к организации привалов и биваков; ➤ основные типы костров и их назначение; меры безопасности при обращении огнем	
➤ Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова и правила поведения во время стрельбы ➤ меры безопасности при обращении с оружием; ➤ инструкцию по мерам безопасности в тире и на стрельбище; ➤ устройство малокалиберной и пневматической винтовок, автомата Калашникова; ➤ взаимодействие частей, подготовку к стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения; ➤ основы техники стрельбы и методики тренировки; ➤ правила соревнований; ➤ устройство ручных осколочных гранат.	➤ Осуществить неполную сборку разборку автомата Калашникова в связи с установленными нормативами и порядками проведения сборки разборки автомата; ➤ готовить оружие к стрельбе; ➤ вести стрельбу из него по неподвижным и подвижным целям в соответствии с приемами и правилами; ➤ анализировать результаты стрельбы; ➤ корректировать стрельбу и вносить поправки в установку прицела; ➤ выполнять упражнения по метанию ручных осколочных гранат.
➤ Общие положения строевого Устава; ➤ свои обязанности перед построением и в строю; ➤ команды и приказы военнослужащему, находящемуся в строю, при осуществлении доклада командиру, при передвижении в строю.	➤ Образцово выполнять одиночные строевые приемы, без оружия и с оружием; ➤ умело действовать в составе отделения, взвода. ➤ Четко и последовательно осуществлять команды, выполнять приказы командира и осуществлять доклад о выполнении поставленной задачи.
➤ Медицинские термины; лекарственные травы, растения и грибы. ➤ основные понятия анатомии и физиологии человека; ➤ понятия об органах и системах органов, организме человека; ➤ основы медицинской помощи при различных повреждениях организма человека; ➤ способы переноски и транспортировки пострадавшего.	➤ Применять на практике правильный алгоритм оказания доврачебной помощи и транспортировки пострадавшего. ➤ оказывать первую медицинскую помощь при различных повреждениях организма; ➤ накладывать стерильные повязки, при ранениях различной тяжести.
➤ Обязанности личного состава отделения; ➤ основы организации и ведения боя отделением; ➤ организацию и боевые возможности отделения и взвода; ➤ организацию, вооружение отделения, вода вероятного противника; ➤ основы организации боевого обеспечения подразделения; ➤ номенклатуру и условные знаки на топографических картах.	➤ Ориентироваться на местности без карты и движение по заданному маршруту; ➤ передвигаться различными способами на поле боя; ➤ умело преодолевать различные заграждения и зараженные участки местности; ➤ ориентироваться на местности различными способами днем и ночью; ➤ оборудовать окопы, устанавливать различные заграждения, ➤ преодолевать заграждения, установленные противником.
➤ Роль и место физической культуры в общей системе воспитания;	➤ преодолевать препятствия единой полосы препятствий;

➤ влияние физических упражнений на организм человека; ➤ значение физической подготовки для повышения боеспособности армии; ➤ содержание физических упражнений по программе; ➤ нормативные требования по физической подготовке; ➤ требования личной и общественной гигиены; ➤ меры предупреждения травматизма.	➤ выполнять нормативы по физической подготовке;
➤ Основы безопасности личности, общества и государства.	➤ Действовать при ЧС природного и техногенного характера и защищать населения от них. ➤ Распознавать терроризм, экстремизм – сущность и угрозы безопасности личности и общества.

Данная программа также предназначена и для детей с ограниченными возможностями здоровья. Оптимально выбранные методы коррекции создают условия для того, чтобы обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья имели опыт успеха, раскрыли и реализовали свой потенциал. Содержание программы адаптировано к потребностям конкретного ребенка с ограниченными возможностями здоровья и направлено на развитие познавательных процессов, творческих способностей учащегося с учетом уровня его возможностей.

1.2. Содержание программы «Юнармия» Базовый уровень (1 год обучения)

Учебный план

№ п/п	Тема занятия	Общее количество часов	Теория	Практика	Формы аттестации/ контроля
1.	Вводное занятие	1	1	-	Анкетирование
2.	Военная история России	3	3	-	Зачет
3.	Государственные символы РФ, Тверской области, символика Юнармии.	2	2	-	Творческая работа
4.	Физическая подготовка	5	1	4	Соревнования
5.	Огневая подготовка	8	1	7	Соревнования, конкурс
6.	Строевая подготовка	8	2	6	Слет
7.	Медика – санитарная подготовка	4	2	2	Соревнования
8.	Экскурсии.	3	-	3	
Всего:		34	12	22	

Содержание учебного плана

- 1. Вводное занятие.** Знакомство с членами военно-патриотического клуба «Юнармейцы». Инструктаж по технике безопасности.
- 2. Военная история.**
Вооруженные Силы Российской Федерации. История Вооруженных Сил.

Понятие «Вооруженные силы». Значение Вооруженных сил. Необходимость создания Вооруженных сил в Российском государстве. История Вооруженных сил России. Защита Отечества- конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации

История Вооруженных Сил РФ.

Развитие и становление Вооруженных Сил России в связи с историей Российского государства

Структура Вооруженных сил и основные задачи.

Структура и назначения Вооруженных сил Российской Федерации. Отличия внутренних войск от регулярной армии. Несение службы в мирное и военное время. Смоленск в годы Великой отечественной войны 1941-1945 годов. Вязьма в годы Великой Отечественной войны.

Порядок прохождения военной службы.

Повседневное выполнение конкретных воинских обязанностей в ВС РФ. Закон «О воинской обязанности и военной службе». Воинские звания. Прохождение военной службы по контракту.

Великие русские полководцы.

Александр Васильевич Суворов (1730 -1800 гг.), адмирал Федор Федорович Ушаков (1745 - 1817 гг.). генерал-фельдмаршал Михаил Илларионович Кутузов (1745-1813 гг.), генерал от инфантерии Михаила Дмитриевича Скобелева (1843 - 1882 гг.), адмирал Михаил Петрович Лазарев (1788 -1851 гг.), адмирала Петра Степановича Нахимова (1802 - 1855 гг.), вице-адмирал Степан Осипович Макаров (1849 -1904 гг.).

История юнармейского движения.

Детские и молодежные движения в Российской империи. Детские и молодежные движения в СССР. Детские и молодежные движения современной России. Российское Движение Школьников.

3. Государственные символы Российской Федерации, символика Юнармии.

Государственные символы РФ. Государственный флаг- официальный государственный символ РФ. Описание. Символика ВВПОД «Юнармия»

Генезис символа. Фирменные цвета движения. Знаки и флаг Юнармии. Юнармейские звания и погоны. Юнармейская форма одежды. Устав ВВПОД «Юнармия».

Цели и задачи движения. Структура движения. Права и обязанности участников Движения. Всероссийский юнармейский слёт. Клятва юнармейца.

Воинские звания. Войсковые и корабельные воинские звания. Знаки различия по воинским званиям. Воинские ритуалы. Воинское приветствие. Приведение к военной присяге. Парады.

Военная присяга. Военная присяга, ее значение для военнослужащего. Содержание военной присяги. Порядок приведения к присяге. Просмотр отрывков из фильма «Военная присяга».

Боевые Знамена. Краткая история боевых знамен страны с древности до наших дней.

Боевые Знамена Вооруженных сил РФ. Значения знамен. Символы знамен.

4. Физическая подготовка.

Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья. Значение физической подготовки для прохождения воинской службы.

5. Огневая подготовка.

Виды огнестрельного боевого оружия. Классификация огнестрельного оружия. Боеприпасы. Устройство и работа АК-74. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74.

Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки

Неполная сборка и разборка автомата Калашникова (АК-74). Знакомство с неполной сборкой и разборкой автомата Калашникова (АК-74). Порядок разборки и сборки автомата. Ошибки при разборке и сборке автомата Калашникова.

Практика: Тренировка по неполной сборке и разборке автомата. Неполная сборка и разборка автомата на время.

Правила нахождения на огневом рубеже. Правила стрельбы из положений лежа и сидя. Изучение процессов, происходящих при производстве выстрела, законов внешней и внутренней баллистики.

Практика: Отработка стрельбы из положений лежа и стоя.

6. Строевая подготовка

Основы строевой подготовки. Виды строя, передвижение в строю, перестроение из одношереножного строя в двух шереножный строй, смыкание и размыкание в одношереножном строю. Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Передвижение в составе знаменной группы.

Практика: Отработка строевой подготовки подразделения. Отработка строевых приемов:

«направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни. Команды строевой подготовки и правила их выполнения

Алгоритм выполнения строевых упражнений в передвижении (индивидуально и в составе подразделения). Повороты направо, налево, кругом при передвижении строя. Подача и выполнение команд в строю. Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира. Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину», «влево», «вправо» при передвижении строя.

Практика: Отработка строевых приемов. Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: «направо», «налево», «кругом – марш». Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание влево, вправо. Отработка строевой песни при передвижении.

Строй и управление им. Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя

Практика: Строевой шаг. Строевая стойка.

Строй и его элементы. Шеренга строя и виды (одношереножный и т. д.)

Практика: Построение в шеренгу, в 2 шеренги, в 3 шеренги.

Отдание воинской чести без оружия. Отдание воинской чести на месте. Отдание воинской чести при движении.

Практика: Выход из строя и возвращение в строй. Отдание воинской чести на месте и в движении. Выход из строя и подход к начальнику, строевая стойка, повороты на месте, перестроение в две шеренги, перестроение в одну шеренгу.

7. Медико-санитарная подготовка.

Медицинские термины. Изучение медицинских терминов: виды травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, отморожений. Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина. Повторение основ строения человека: скелет, конечность, кость, артерия, вена...

Практика: Сдача письменного теста на знание медицинских терминов.

Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током.

Практика: Отработка алгоритма оказания доврачебной помощи. Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего. Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая. Контроль за состоянием пострадавшего.

Лекарственные растения и грибы. Изучение лекарственных трав и грибов. Способы приготовления и применения лекарственных растений.

Практика: Сдача письменного теста на знание лекарственных трав и грибов.

Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при механических травмах. Знакомство с приемами временной остановки артериального кровотечения с использованием жгута и жгута-закрутки, накладывания повязки «Уздечка», накладывания повязки «Восьмиобразная», накладывания повязки «Спиральная» на конечности. Накладывания повязки «Черепичная расходящаяся» на конечности. Иммобилизация с использованием подручных материалов и шин при открытом (с артериальным кровотечением) переломе бедренной кости. Правила транспортировки пострадавшего.

Практика: Отработка наложения повязок, шин, жгута и транспортировки пострадавшего. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.

Виды перевязок. Виды перевязок и правила их наложения.

Практика: Наложение повязки на верхнюю конечность.

8. Экскурсии.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема урока	Кол-во	Дата
---	------------	--------	------

п/п		часов	проведения
1	Вводное занятие. Защита Отечества-конституционный долг и обязанность гражданина РФ.	1	1 неделя
Военная история			
2	История Вооруженных сил Дни воинской славы России.	1	2 неделя
3	Великие русские полководцы. История юнармейского движения.	1	3 неделя
4	Структура Вооруженных сил и основные задачи. Порядок прохождения военной службы.	1	4 неделя
Государственные символы РФ, символика Юнармии.			
5	Государственные символы РФ, официальная символика Тверской области	1	5 неделя
6	Символика и устав ВВПОД «Юнармия». Воинские звания и ритуалы.	1	6 неделя
Физическая подготовка			
7	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке.	1	7 неделя
8	Общеразвивающие упражнения. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие и длинные дистанции.	1	8 неделя
9	Силовая подготовка. Упражнение на перекладине.	1	9 неделя
10	Сдача нормативов по физ. подготовке.	1	10 неделя
11	Сдача нормативов по физ. подготовке.	1	11 неделя
Огневая подготовка			
12	Виды огнестрельного боевого оружия	1	12 неделя
13	Устройство и работа АК. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74.	1	13 неделя
14	Неполная разборка и сборка АК-74.		14 неделя
15	Практическое выполнение упражнения из АК – 74.	1	15 неделя
16	Практическое выполнение упражнения из АК – 74.	1	16 неделя
17	Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки	1	17 неделя
18	Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с упором.	1	18 неделя
19	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя.	1	19 неделя
Строевая подготовка			
20	Основы строевой подготовки. Команды строевой подготовки и правила их выполнения.	1	20 неделя
21	Строй и управление им. Строй и его элементы. Отдание воинской чести без оружия.	1	21 неделя
22	Выход из строя и подход к начальнику. Строевая стойка. Повороты на месте.	1	22 неделя
23	Выход из строя и подход к начальнику. Строевая стойка. Повороты на месте.	1	23 неделя
24	Перестроение в одну и в две шеренги.	1	24 неделя
25	Перестроение в одну и в две шеренги.	1	25 неделя
26	Строевой шаг	1	26 неделя
27	Строевой шаг	1	27 неделя
Медика – санитарная подготовка			
28	Медицинские термины. Лекарственные растения и грибы.	1	28 неделя
29	Алгоритмом оказания первой доврачебной при механических травмах.	1	29 неделя
30	Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах. Виды перевязок.	1	30 неделя

31	Однодневные походы. Размещение и быт военнослужащих(на базе военной части)	1	31 неделя
Экскурсии			
32	Экскурсия в патриотический центр	1	32 неделя
33	Экскурсия в музей города	1	33 неделя
34	Экскурсия в музей города	1	34 неделя

2.Комплекс организационно - педагогических условий

2.2. Условия реализации программы

Аспекты	Характеристика
Материально-техническое обеспечение	Занятия проводятся в кабинете, оснащенном дидактическими средствами, методическими разработками, плакатами и стендами, а также в спортивном зале и на спортивной площадке, где используется необходимое оборудование и инвентарь: - электронный тир, - макеты АК-74, -гранаты, пневматические винтовки, - противогазы, ОЗК. Оборудование: ноутбук, принтер, сканер, проектор, экран, звуковые колонки. Символика и атрибутика: форма Юнармии
Информационное обеспечение	<i>Информационное обеспечение:</i> материалы к занятиям (статьи, аудио-, видеоматериалы), социальные видеоролики. Дидактические материалы: сценарии и методические разработки мероприятий, личная книжка юнармейца.
Кадровое обеспечение	Программу реализовывают: педагоги дополнительного образования, прошедшие курсы повышения квалификации. Так же, приглашаются специалисты: медицинский работник, инспектор МЧС, руководители детского движения Юнармии города.

2.3. Формы аттестации

- Зачет
- Творческая работа
- Соревнования
- Конкурс
- Слёт

2.4. Методические материалы

- Словесный
- Наглядный
- Объяснительно-иллюстративный
- Репродуктивный
- Игровой
- Дискуссионный
- Проектный

Формы организации образовательной деятельности:

- Индивидуальная
- Индивидуально-групповая
- Групповая
- Практическое занятие
- Беседа
- Встреча с интересными людьми
- Диспут
- Защита проекта
- Игра
- Презентация
- Турнир
- Экспедиция

Педагогические технологии:

- Технология индивидуального обучения

- Технология группового обучения
- Технология коллективного взаимодействия
- Технология дифференцированного обучения
- Технология проблемного обучения
- Технология дистанционного обучения
- Технология исследовательской деятельности
- Проектная технология
- Здоровьесберегающая технология

Дидактические материалы:

- Раздаточные материалы
- Инструкции
- Технологические карты

2.5. Список литературы

- Алексеев А.Ю. Методические рекомендации по военно-патриотическому воспитанию деятельности Российского движения школьников. – М.: Российское движение школьников 2021 34 с.
- И. А. Пашкович. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий. - 2020.
- А .А. Обухова. Патриотическое воспитание подрастающего поколения: Методическое пособие.- 2006.